



Yoga im Schwimmbad Heiden mit

Alexandra Schilken

Freitag 7.30 - 8.30 Uhr ab Juni - Ende August
Anmeldung bitte bis am Vorabend 21 Uhr

Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
13.7., 20.7., 3.8. & 10.8.2023
Anmeldung bitte bis 17.00 Uhr

Die Lektionen finden nur bei trockener Witterung statt.

Eigene Yogamatte mitbringen.

Niamaste - Alexandra Schilken

+41 76 553 57 58 | info@niamaste.ch | www.niamaste.ch

@alexandra_niamaste

Kosten: 24.- sfr/Kurs